

# Loisirs en pleine nature

## Exemple du Parc Naturel Régional du Vexin

*Par Irène HEDRICH, PNR Vexin*

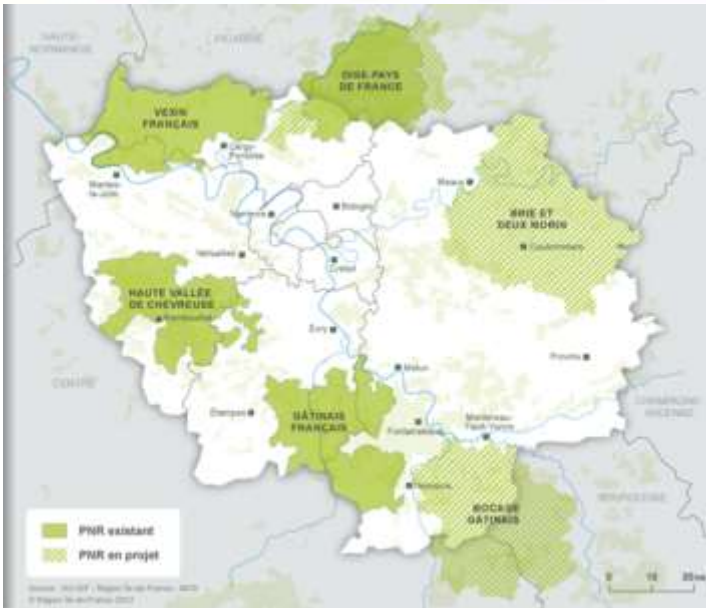
# L'accessibilité des activités de pleine nature dans le Parc naturel régional du Vexin français



# Le Parc naturel régional du Vexin français

Date de création : 9 mai 1995

99 communes



Extrait de l'article 15-2 de la Charte :  
*Rendre accessible l'offre touristique et  
de loisirs aux personnes en situation de  
handicap*



# Les balades adaptées

## Les balades existantes :

- des balades thématiques régulières pour découvrir le Parc naturel régional (Balades du dimanche des guides du Vexin, sorties nature du CD95...)



## Objectifs à partir de 2012 :

- ouvrir certaines de ces balades aux personnes ayant des besoins spécifiques en proposant des dispositifs adaptés
- travailler en partenariat avec les acteurs associatifs et professionnels
- mélanger les publics



# Pour les personnes à mobilité réduite

Partenariat avec l'association  
**Escapade Liberté**  
**Mobilité** pour le prêt de  
véhicules adaptés et  
l'accompagnement  
humain



Le Boma



Le modul'évasion



# Pour les personnes sourdes et malentendantes

Présence d'un interprète en  
langue des signes  
française (LSF)



+ mise à disposition de  
boucles magnétiques



# Pour les personnes aveugles ou malvoyantes

Balades basées sur :

**le toucher** (échantillons de roches, d'empreintes moulées...)

et **l'ouïe** (descriptions orales détaillées et écoute de cris d'animaux enregistrés...)

Formation proposée aux guides et animateurs en 2014



# Pour les personnes ayant un handicap mental ou psychique

- **Identification** des guides et des animations susceptibles d'accueillir ces publics (médiation asine, balades nature, évènements grand public...)
- **Communication** auprès des structures accompagnant ces publics  
(speed-meeting du CD95, partenariat avec comité départemental du sport adapté...)
- **Accompagnement** pour le montage de sorties sur-mesure.





# Des audio-vidéo guides adaptés

- Sur 2 **itinéraires de randonnée** de 10km :
  - Rollon le Marcheur à Saint-Clair-sur-Epte
  - La Chaussée Jules César à Boissy-l'Aillerie

*En français, anglais et LSF*



Circuits téléchargeables sur smartphones via l'application IoNO  
d'Expression Nomade



# Éléments de bilan

- Des publics **plus difficiles à toucher**
  - Des dispositifs parfois **coûteux**

**+ Retours très positifs** des participants en situation de handicap, venus parfois de loin pour profiter d'une offre adaptée rare

**+ Intérêt du mélange des publics** : sensibilisation, rencontres, échanges, changement de perception...



5<sup>e</sup> année : une certaine fidélisation



# Comment organiser une sortie avec votre structure?

- S'intégrer à une **balade organisée** en contactant en amont le guide pour s'assurer que la balade est bien adaptée et inscrire le nombre de participants

*Programme disponible sur notre site : [www.pnr-vexin-francais.fr](http://www.pnr-vexin-francais.fr)*

- Me contacter pour organiser une **sortie sur-mesure** : choix de la date, des horaires, du thème, du lieu, de la durée, possibilité d'associer balade + visite (musées, fermes...) et/ou restaurant, hébergement ...

*Irène Hedrich*

*Chargée de mission activités de pleine nature*

*Parc naturel régional du Vexin français*

*[i.hedrich@pnr-vexin-francais.fr](mailto:i.hedrich@pnr-vexin-francais.fr)*

*01.34.48.65.92*

